



おべんとうの花咲 創業66年

Aランチ

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制です。
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時までにお願います
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

(Aランチ・Bランチ共通) ※ご注文は午前9時30分までにお願います。 ※栄養価は副食の数値です。Mライスは約312kcalです。栄養価は献立作成時の予定値です。内容の変更により数値は多少変動致します。仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ※中仕切りは使い捨て容器です。温めたいお弁当の仕切りを切り取って、電子レンジで500W1分までで温められます。 ※食中毒防止のため13時までにお召し上がりください ※衛生的にお食事をして頂くために、使い捨てトレーを使用しております。 お弁当箱の蓋に落書きをしない、テープを貼らない様ご協力お願いします。 ※AM8時30分までは人出不足のため電話がつながりにくいので再度おかけ直しください。ご不便をおかけいたします。		☆配布しておりました紙のメニューは 業務の都合により5月分までで終了させていただきます。今後のメニューはホームページよりご確認ください		1(金)	2(土)
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
みどりの白	こどもの日	 写真は一例です	レモンペッパーチキン うずら卵串フライ マカロニサラダ 512kcal 脂質37.3g 蛋白質17.5g 塩分3.0g	豚焼肉 ごま油香ラビオリ ポテトサラダ 374kcal 脂質13.1g 蛋白質17.3g 塩分3.1g	チキンカツ ハムチーズバジルフライ スパゲティ+ポリタン 414kcal 脂質22.1g 蛋白質11.6g 塩分2.7g
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
贅沢オニオンメンチカツ コーンクリームコロッケ 中華春雨サラダ 560kcal 脂質35.5g 蛋白質10.7g 塩分3.9g	鶏ささみ大葉チーズロール ウィンナー玉ねぎ串カツ ソース味スパゲティ 538kcal 脂質34.9g 蛋白質12.4g 塩分2.6g	四川麻婆茄子 豚天 つきこんの三色きんぴら 497kcal 脂質34.1g 蛋白質17.5g 塩分3.3g	牛丼風煮 干しエビ入りかき揚げ 春雨青じぞドレッシングサラダ 411kcal 脂質19.6g 蛋白質11.5g 塩分2.6g	本ロースとんかつ ごまとんかつソース スパゲティカレー+ポリタン ひじきと人参の煮つけ 424kcal 脂質23.3g 蛋白質13.6g 塩分3.4g	回鍋肉 サクサク明太チーズはんぺん フルーツ春雨サラダ 363kcal 脂質21.5g 蛋白質13.1g 塩分2.9g
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
鶏のからあげ 大根おろしポン酢付き 春雨タイ風炒め 漢根胡麻サラダ 603kcal 脂質41.9g 蛋白質19.8g 塩分3.4g	豚肉生姜焼き オクラおい身天ぷら ポテトサラダ 377kcal 脂質22.7g 蛋白質17.3g 塩分5.2g	海老天ぷら 野菜かき揚げ 春雨さっぱり炒め 532kcal 脂質32.9g 蛋白質17.3g 塩分2.1g	豚しゃぶねぎソース スパゲティペペロンチーノ 貝玉焼きフライ 412kcal 脂質19.3g 蛋白質19.0g 塩分4.7g	トマト包みメンチ いかかつ 春雨オーロラサラダ けんちん煮 545kcal 脂質31.7g 蛋白質10.9g 塩分5.2g	鶏すき煮 いわしフライ スパゲティ+ポロネーゼ 418kcal 脂質17.9g 蛋白質17.9g 塩分4.9g
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
海老かつ みぞ味チャブフェ わかめと胡瓜の酢の物 458kcal 脂質21.6g 蛋白質12.4g 塩分3.6g	ポークカレー 三元豚ロースかつ 塩味ビーフン 466kcal 脂質24.5g 蛋白質18.0g 塩分2.6g	鶏のから揚げ パンネアラビアータ 大葉香る春巻き 620kcal 脂質43.2g 蛋白質19.1g 塩分3.3g	ハンバーグ 赤ワインデミソース 中華春雨サラダ 一口豆腐+ナッツ 447kcal 脂質24.3g 蛋白質15.4g 塩分3.8g	ポークオニオンマリネ 葉の花辛し和えコロッケ にぎやかひじき煮 407kcal 脂質21.3g 蛋白質14.9g 塩分5.1g	酢豚 味付きアジフィーレゴマフライ ポテトサラダ 397kcal 脂質22.5g 蛋白質9.8g 塩分2.4g