



# おべんとうの花咲 創業66年

当日注文OK



## Bランチ

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制ですお願いします  
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時までにお申し込み  
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

<p>※オードフルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カットみそ汁販売をしております ¥150(税込)</p>  <p>写真は一例です</p>	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
<p><b>油淋鶏</b> ピーマンオイスター炒め 蓮根とパプリカマリネ</p> <p>371kcal 脂質21.0g 蛋白質9.6g 塩分3.4g</p>	<p><b>肉団子ラタトゥイユ</b> ハムカツ みそ味チャブチ</p> <p>508kcal 脂質27.6g 蛋白質13.9g 塩分6.3g</p>	<p><b>豚肉のスタミナ焼き</b> キャベツと紅生姜のかき揚げ つきこんの三色きんぴら</p> <p>405kcal 脂質21.4g 蛋白質13.6g 塩分3.1g</p>	<p><b>千キンカツ</b> トッポギペンネ 蓮根胡麻サラダ</p> <p>477kcal 脂質24.8g 蛋白質12.5g 塩分2.8g</p>	<p><b>豚しゃぶビビンバソース</b> 中華春雨サラダ きんぴらごぼう</p> <p>310kcal 脂質13.4g 蛋白質17.6g 塩分5.0g</p>	<p><b>ハヶ岳クリーミーカニコロッケ</b> うずら卵串フライ マカロニサラダ</p> <p>423kcal 脂質27.9g 蛋白質7.9g 塩分2.1g</p>
<p>13(月)</p> <p><b>二層のチーズソース inメンチカツ</b> 目玉焼きフライ 春雨タイ風炒め</p> <p>504kcal 脂質33.5g 蛋白質14.1g 塩分5.4g</p>	<p>14(火)</p> <p><b>豚焼肉</b> アジフライ スパゲティーナポリタン</p> <p>352kcal 脂質15.3g 蛋白質18.7g 塩分2.5g</p>	<p>15(水)</p> <p><b>バターチキンカレー</b> 野菜コロッケ 春雨青じそドレッシング</p> <p>412kcal 脂質20.0g 蛋白質9.5g 塩分3.8g</p>	<p>16(木)</p> <p><b>ハンバーグ シャリアピンソース</b> ウィンナーフライ 切干大根の五目煮</p> <p>413kcal 脂質22.2g 蛋白質14.2g 塩分2.1g</p>	<p>17(金)</p> <p><b>海老かつ 角型フィッシュフライ タルタルソース付き</b> ソース味スパゲティー</p> <p>366kcal 脂質17.0g 蛋白質14.3g 塩分2.8g</p>	<p>18(土)</p> <p><b>ユーシャンローズ</b> サクサク三角はんぺん ポテトサラダ</p> <p>242kcal 脂質11.1g 蛋白質10.1g 塩分2.7g</p>
<p>20(月)</p> <p><b>海の日</b></p>	<p>21(火)</p> <p><b>三元豚ロースかつ 香味みそソース</b> 中華春雨サラダ 切干大根の煮つけ</p> <p>406kcal 脂質17.6g 蛋白質12.3g 塩分3.8g</p>	<p>22(水)</p> <p><b>八宝菜</b> 味付きアジフィーレゴマフライ ひじきと人参の煮つけ</p> <p>340kcal 脂質20.6g 蛋白質14.4g 塩分3.6g</p>	<p>23(木)</p> <p><b>鶏の唐揚げ</b> 韓国風味噌スパゲティー きくらげ人参ナムル</p> <p>514kcal 脂質34.3g 蛋白質18.4g 塩分4.5g</p>	<p>24(金)</p> <p><b>牛丼風煮</b> 洋風かき揚げ 春雨甘酢炒め</p> <p>333kcal 脂質11.3g 蛋白質10.4g 塩分2.0g</p>	<p>25(土)</p> <p><b>つぶつぶコーン クリーミーコロッケ</b> メンチカツ トマトソーススパゲティー</p> <p>449kcal 脂質25.7g 蛋白質11.6g 塩分2.9g</p>
<p>27(月)</p> <p><b>チンジャオロース</b> 春巻 春雨オーロラサラダ</p> <p>399kcal 脂質20.8g 蛋白質11.8g 塩分3.2g</p>	<p>28(火)</p> <p><b>ハンバーグ BBQソース</b> スパゲティーカレーナポリタン 昆布煮</p> <p>366kcal 脂質16.5g 蛋白質13.1g 塩分4.0g</p>	<p>29(水)</p> <p><b>レモンペッパーチキンソテー</b> 二層の牛肉入りコロッケ 塩味チャブチ</p> <p>404kcal 脂質20.3g 蛋白質10.0g 塩分2.3g</p>	<p>30(木)</p> <p><b>麻婆茄子</b> 三角海老春巻 切干大根の変わりきんぴら</p> <p>357kcal 脂質22.7g 蛋白質8.6g 塩分3.4g</p>	<p>31(金)</p> <p><b>ポークカレー</b> コーンコロッケ ペンネミートソース</p> <p>391kcal 脂質20.9g 蛋白質10.4g 塩分2.6g</p>	