



Bランチ

おべんとうの花咲 創業66年

1(土)
ベーコン粒マスタードフライ
ささみフライ
マカロニサラダ
407Kcal 脂質26.4g 蛋白質9.6g 塩分2.8g

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
ハンバーグ大根おろしポン酢 オクラすい身天ぷら にぎやかひじき煮 330Kcal 脂質15.6g 蛋白質12.6g 塩分4.9g	チキンカツ うずら卵串フライ マカロニサラダ 457Kcal 脂質28.4g 蛋白質12.1g 塩分2.2g	海老かつタルタルソース付 ハムカツ 春雨青じそドレッシングサラダ 386Kcal 脂質17.9g 蛋白質11.0g 塩分3.1g	豚キムチ コロッケ 塩味ビーフン 357Kcal 脂質16.8g 蛋白質11.7g 塩分3.2g	ガーリックチキン 角型フィッシュフライ シルバーサラダ 344Kcal 脂質20.2g 蛋白質12.1g 塩分2.8g	極厚ハムカツ 花型お好み焼き ポテトサラダ 387Kcal 脂質23.0g 蛋白質9.0g 塩分3.2g
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
豚肉のスタミナ焼き カレーコロッケ 中華春雨サラダ 338Kcal 脂質17.2g 蛋白質13.1g 塩分5.3g		11日から16日までお盆休みとさせていただきます 			
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
鶏の唐揚げ かぼちゃコロッケ マカロニサラダ 490Kcal 脂質33.2g 蛋白質9.3g 塩分3.2g	ハッシュドポーク ウインナーフライ 切干大根の変わりきんぴら 255Kcal 脂質11.3g 蛋白質9.6g 塩分3.2g	麻婆茄子 春巻&餃子 ソース味スパゲティー 393Kcal 脂質23.0g 蛋白質11.2g 塩分3.5g	豚肉の生姜焼き ミニコロッケ 和風春雨サラダ 291Kcal 脂質10.4g 蛋白質17.0g 塩分3.1g	四川風回鍋肉 お好み焼き ひじきと人参の煮つけ 312Kcal 脂質14.9g 蛋白質13.4g 塩分2.9g	トマト包みメンチカツ マカロニサラダ たこ生姜天 468Kcal 脂質32.0g 蛋白質12.9g 塩分3.1g
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
アジフライ れんこん肉詰めフライ 春雨オーロラサラダ 451Kcal 脂質27.1g 蛋白質13.5g 塩分3.8g	ねぎ塩チキン まぐろ野菜カツ ビーフンオイスター炒め 372Kcal 脂質21.9g 蛋白質15.2g 塩分3.5g	ハンバーグきのこデミソース ハムチーズフライ 韓国風みそスパゲティー 399Kcal 脂質20.8g 蛋白質13.8g 塩分3.6g	三元豚ロースかつわさびソース付 オクラすい身天ぷら 春雨さっぱり炒め 354Kcal 脂質19.3g 蛋白質12.2g 塩分2.7g	ポークカレー もちもちチーズコロッケ スパゲティーナポリタン 445Kcal 脂質18.1g 蛋白質11.8g 塩分4.1g	チーズチキンカツ 目玉焼きフライ きんぴら蓮根 397Kcal 脂質23.9g 蛋白質10.7g 塩分2.3g
31(月)	 写真は一例です	※社会情勢や物流状況により容器が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください		※オードフルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カツみそ汁販売をしています ¥150(税込) 	