



おべんとうの花咲

創業66年

Aランチ

 写真は一例です	1(火) かつ煮 オクラすい身詰天ぷら ペンネミートソース 396kcal 脂質17.8g 蛋白質16.9g 塩分1.7g	2(水) 四川麻婆茄子 三角海老春巻 中華春雨サラダ 425kcal 脂質27.3g 蛋白質13.3g 塩分3.6g	3(木) ハンバーグシャリアピンソース 目玉焼きフライ ビーフンカレーソテー 474kcal 脂質23.8g 蛋白質16.5g 塩分2.7g	4(金) 酢豚 千千ミ&焼売 ソース味スパゲティー 457kcal 脂質21.8g 蛋白質10.6g 塩分4.4g	5(土) 築地まかないアジフライ ミニコロッケ マカロニサラダ 468kcal 脂質29.7g 蛋白質15.2g 塩3.1g	
7(月) 豚キムチ マグロ野菜かつ シルバーサラダ 405kcal 脂質24.2g 蛋白質15.7g 塩分4.8g	8(火) イカフライ 夏野菜カレーコロッケ 春雨タイ風炒め 467kcal 脂質24.5g 蛋白質14.8g 塩分3.4g	9(水) レモンペッパーチキン うずら卵串フライ トマトソーススパゲティー 421kcal 脂質25.2g 蛋白質16.0g 塩分2.5g	10(木) 豚肉の南蛮焼き 春巻&焼売 みそ味チャフチェ 564kcal 脂質29.9g 蛋白質15.7g 塩分4.3g	11(金) とんかつ ミートボール 切干大根の変わりきんぴら 467kcal 脂質30.4g 蛋白質14.4g 塩分5.0g	12(土) 野菜豆腐ハンバーグ 白身魚香草フライ 春雨パプリカの中華ソテー 375kcal 脂質23.3g 蛋白質10.9g 塩3.7g	
14(月) 鶏唐揚げ大根おろしポン酢 ポテトサラダ ごぼう洋風きんぴら 520kcal 脂質34.3g 蛋白質13.6g 塩分3.2g	15(火) 豚焼肉 洋風かき揚げ ペンネペペロンチーノ 484kcal 脂質25.2g 蛋白質17.2g 塩分2.3g	16(水) 豚しゃぶビビンバソース 塩味ビーフン わかめと胡瓜の酢の物 272kcal 脂質11.4g 蛋白質16.0g 塩分4.0g	17(木) エビフライタルタルソース付き 角型フィッシュフライ スパゲティーナポリタン 412kcal 脂質21.3g 蛋白質12.3g 塩分3.0g	18(金) ハンバーグ赤ワインデミソース ウインナー玉ねぎ串カツ 茄子の生姜醤油 627kcal 脂質35.9g 蛋白質12.1g 塩分2.8g	19(土) 牛丼風煮 コーンコロッケ 中華スパゲティー 371kcal 脂質18.6g 蛋白質12.2g 塩2.5g	
21(月) 	22(火) 	23(水) 	24(木) ローズかつ香味みそソース オクラすい身詰め天ぷら マカロニサラダ 488kcal 脂質26.0g 蛋白質15.1g 塩分4.4g	25(金) ポークカレー 目玉焼きフライ 塩味ビーフン 413kcal 脂質20.7g 蛋白質14.3g 塩分3.4g	26(土) 贅沢オニオンメンチカツ パンフキンキッシュ 五目豆 458kcal 脂質28.8g 蛋白質10.5g 塩2.9g	
28(月) 海老天&茄子はさみ揚げ天 和風春雨サラダ 竹輪ピーマン炒め 450kcal 脂質27.4g 蛋白質12.1g 塩分2.5g	29(火) 八宝菜 春巻&餃子 切干大根の五目煮 417kcal 脂質21.3g 蛋白質15.4g 塩分3.5g	30(水) ハンバーグデミマスタートソース オムレツ たらこパスタ 538kcal 脂質33.3g 蛋白質16.6g 塩分2.5g	(Aランチ・Bランチ共通) ※ご注文は午前9時30分までにお願いします。 ※お客様は別食の数値です。Mサイズは約312kcalです。お客様は献立作成時の予定値です。内容の変更により数値は多少変動致します。仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ※中仕切りは1日1回です。温めたい場合は仕切りを切り取って、電子レンジで500W1分まで温められます。 ※食中毒防止のため13時までにお召し上がりください。 ※雨天的にお食事をして頂くために、使い捨てトレイを使用しております。お弁当箱の蓋に落書きをしない、テープを貼らない様にご協力をお願いします。 ※AM8時30分までは入店不足のため電話がつながらない場合がございます。ご了承ください。ご不便をおかけいたします。		※詳しくは、ホームページ よりご覧いただけます https://hanasaki8739.com/ 	☆土曜日のお弁当は、前日13時までの 完全予約制です A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、 金曜日の13時までにお願います 土・日・祝日のご予約・変更はできませ ん。ご了承ください