



Aランチ

おべんとうの花咲創業66年

 写真は一例です	(Aランチ・Bランチ共通) ※ご注文は午前9時30分までをお願いします。 ※本館は前日の数量です。Mサイズは約312kcalです。本館は独立作業者の予定で、内容の変更により価格が多少変動します。仕入れの都合により商品が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ※中仕切りは使い捨て容器です。温めたい場合はお湯を切り捨て、電子レンジで500W1分まで温められます。 ※食中毒防止のため13時までにお召し上がりください。 ※衛生的に食事をして頂くために、使い捨てビニールを使用しております。お弁当箱の蓋に消毒をいたします。テープを貼らぬ限りご協力をお願い致します。 ※AM8時30分までは入館不足のため電話がつかない場合がございます。ご了承ください。ご不便をおかけいたします。	※詳しくは、ホームページ よりご覧いただけます https://hanasaki8739.com/ 	1(木) イカフライ もちもち肉みそフライ 塩味チャフチェ 445kcal 脂質20.6g 蛋白質9.0g 塩分2.4g	2(金) 豚肉の生姜焼き はんぺんチーズサンドフライ きくらげの甘辛煮 348kcal 脂質14.0g 蛋白質20.4g 塩分3.2g	3(土) 油淋鶏 肉入りコロッケ ペネミートソース 461kcal 脂質24.0g 蛋白質13.3g 塩分3.7g
5(月) 厚切りハムカツ オムレツ きんぴらごぼう 456kcal 脂質26.6g 蛋白質11.7g 塩分3.0g	6(火) 豚肉のスタミナ焼き 特製カレーコロッケ スパゲティーナポリタン 473kcal 脂質22.6g 蛋白質16.1g 塩分4.7g	7(水) 海老天ぷら 野菜かき揚げ オクラすい身天ぷら 塩味ビーフン 479kcal 脂質30.3g 蛋白質11.2g 塩分1.9g	8(木) チキンカツ 三角チーズポテトフライ スクランブルエッグ 561kcal 脂質31.3g 蛋白質19.8g 塩分3.7g	9(金) ポークカレー 手作り風メンチカツ 春雨青じそサラダ 487kcal 脂質26.8g 蛋白質12.9g 塩分4.2g	10(土) つぶつぶコーンクリームコロッケ 根菜鶏つくね ポテトサラダ 372kcal 脂質21.1g 蛋白質8.4g 塩分3.7g
12(月) 	13(火) エビフライタルタルソース付き ベーコン粒マスタードコロッケ 春雨さっぱり炒め 436kcal 脂質26.1g 蛋白質13.1g 塩分3.9g	14(水) ロースとんかつ きのこ和風パスタ 割干きんぴら 480kcal 脂質25.9g 蛋白質14.4g 塩分3.1g	15(木) 四川麻婆茄子 味付きアジフィーレゴマフライ ひじきと油揚げの煮つけ 490kcal 脂質34.8g 蛋白質17.2g 塩分3.4g	16(金) ハンバーグ赤ワインデミソース ハヶ岳かにクリームコロッケ トマトソーススパゲティー 504kcal 脂質26.7g 蛋白質16.6g 塩分3.9g	17(土) えびかつ もちもち肉みそフライ ザーサイ入り塩焼きそば 401kcal 脂質21.2g 蛋白質10.1g 塩分3.65g
19(月) 豚天 野菜かき揚げ みそ味チャフチェ 538kcal 脂質32.4g 蛋白質10.3g 塩分3.8g	20(火) 豚キムチ 三角海老春巻き ソース味スパゲティー 373kcal 脂質20.3g 蛋白質15.9g 塩分3.2g	21(水) 親子煮 角型フィッシュフライ 春雨オーロラサラダ 425kcal 脂質22.2g 蛋白質18.0g 塩分3.1g	22(木) 豚焼肉 ハムポテトサラダフライ トッポギペンネ 380kcal 脂質15.1g 蛋白質18.3g 塩分3.4g	23(金) 鶏ささみ大葉チーズフライ 星型コロッケ 中華塩焼きそば 450kcal 脂質22.3g 蛋白質15.7g 塩分4.1g	24(土) 豚肉のフルコギ イカしそチーズフライ 和風春雨サラダ 414kcal 脂質20.3g 蛋白質18.8g 塩分3.9g
26(月) 贅沢オニオンメンチカツ 目玉焼きフライ マカロニサラダ 615kcal 脂質40.7g 蛋白質14.9g 塩分3.1g	27(火) 鶏の唐揚げ ミニドーナツコロッケ きくらげ入りスクランブルエッグ 525kcal 脂質35.7g 蛋白質21.0g 塩分3.4g	28(水) ハンバーグBBQソース ハムDEサンドポテトサラダフライ たらこパスタ 461kcal 脂質24.1g 蛋白質15.8g 塩分3.2g	29(木) チキンかぼちゃクリームシチュー サクサク海老はんぺん 野菜炒め 352kcal 脂質13.7g 蛋白質13.3g 塩分2.9g	30(金) 青椒肉絲 北海道チーズコロッケ 中華春雨サラダ 418kcal 脂質20.1g 蛋白質14.8g 塩分3.7g	31(土) 三元豚ロースかつ うずら卵串フライ スパゲティーボロネーゼ 446kcal 脂質25.9g 蛋白質17.2g 塩分2.2g

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制です
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時まで
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください