



おべんとうの花咲創業66年

Bランチ

 写真は一例です	※社会情勢や物流状況により容器が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください	※オードフルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カツみそ汁販売をしています ¥150(税込)	1(木) 麻婆豆腐 大判肉包み揚げ 塩味チャフチェ 326kcal 脂質13.0g 蛋白質13.6g 塩分3.3g	2(金) ささみ紫蘇巻きフライ きくらげの甘辛煮 大学芋 391kcal 脂質20.5g 蛋白質12.5g 塩分2.7g	3(土) 豚串カツ 肉入りコロッケ ペンネミートソース 430kcal 脂質23.0g 蛋白質10.5g 塩分3.8g
5(月) 青椒肉絲 シルバーサラダ きんぴらごぼう 289kcal 脂質15.0g 蛋白質10.3g 塩分2.6g	6(火) とんかつの卵とじ煮 スパゲティーナポリタン たこ焼き 406kcal 脂質20.3g 蛋白質16.1g 塩分3.5g	7(水) 豚肉豆腐 白身魚フライ 塩味ビーフン 375kcal 脂質15.8g 蛋白質16.0g 塩分3.8g	8(木) ハンバーグシャリアピンソース スクランブルエッグ 切干大根の油揚げの煮つけ 453kcal 脂質23.3g 蛋白質19.5g 塩分3.3g	9(金) ハケ岳かにクリームコロッケ 目玉焼きフライ 春雨青じそサラダ 404kcal 脂質22.3g 蛋白質7.0g 塩分3.5g	10(土) ポークチャップ アジフライ ポテトサラダ 317kcal 脂質14.6g 蛋白質16.2g 塩分4.1g
12(月) スポーツの日	13(火) ねぎ塩焼チキン 大判肉包み揚げ 春雨さっぱり炒め 299kcal 脂質15.0g 蛋白質15.5g 塩分3.4g	14(水) ハッシュドビーフ きのこ和風パスタ 割干きんぴら 326kcal 脂質12.5g 蛋白質10.4g 塩分3.1g	15(木) イカ・エビフリッターエビマヨソース カレーコロッケ ひじきと油揚げの煮つけ 386kcal 脂質26.9g 蛋白質7.7g 塩分3.0g	16(金) 豚肉と茄子のみそ炒め 千枝ミ トマトソーススパゲティー 287kcal 脂質10.1g 蛋白質12.9g 塩分3.5g	17(土) 八宝菜 三角海老春巻き ザーサイ入り塩焼きそば 252kcal 脂質12.2g 蛋白質13.2g 塩分3.5g
19(月) 厚切りハムカツ ミートオムレツ みそ味チャフチェ 359kcal 脂質13.1g 蛋白質11.3g 塩分4.1g	20(火) ハンバーグおろしソース ソース味スパゲティー 蓮根胡麻サラダ 482kcal 脂質29.0g 蛋白質19.8g 塩分3.0g	21(水) 三元豚ロースかつ 春雨オーロラサラダ ひじきと小松菜の煮つけ 349kcal 脂質17.1g 蛋白質11.1g 塩分2.7g	22(木) 油淋鶏 ハムポテトサラダフライ トッポギペンネ 458kcal 脂質24.8g 蛋白質11.7g 塩分3.5g	23(金) 豚肉と玉ねぎのカレー炒め はんぺんチーズサンドフライ 中華塩焼きそば 401kcal 脂質18.5g 蛋白質16.6g 塩分3.4g	24(土) 照焼豆腐ハンバーグ ハケ岳カニクリームコロッケ 和風春雨サラダ 430kcal 脂質29.0g 蛋白質7.7g 塩分3.3g
26(月) こってり肉じゃが オクラすい身天ぷら マカロニサラダ 373kcal 脂質14.8g 蛋白質12.3g 塩分4.8g	27(火) 海老かつタルタルソース付き 白身魚香草フライ きくらげ入りスクランブルエッグ 331kcal 脂質18.8g 蛋白質16.0g 塩分3.1g	28(水) ガーリックペッパーチキン 三角チーズポテトフライ たらこパスタ 365kcal 脂質22.4g 蛋白質12.3g 塩分2.2g	29(木) 海老天&茄子はさみ揚げ 野菜炒め きくらげの甘辛煮 364kcal 脂質20.4g 蛋白質10.8g 塩分2.2g	30(金) 豚玉煮 野菜コロッケ 中華春雨サラダ 348kcal 脂質16.5g 蛋白質14.3g 塩分3.5g	31(土) チキンロールフライ うずら卵串フライ スパゲティーボロネーゼ 327kcal 脂質19.0g 蛋白質11.3g 塩分1.9g

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制です
A・B以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の13時まで
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください