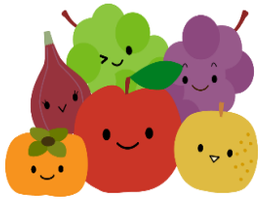


おべんとうの花咲 創業66年

Bランチ

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制ですお願いします
A・B以外の月曜日の メニュー注文分は,金曜日の13時までにお願いします
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ビーフカレー 目玉焼きフライ 春雨さっぱり炒め		アジフライ 肉詰めピーマンフライ 塩味ビーフン	ハンバーグ大根おろしポン酢 シルバーサラダ きんぴらごぼう	極厚ハムカツ 白身魚フライ たらこスパゲティー	二層の牛肉入りコロッケ ウィンナー玉ねぎ串カツ 焼きそば
289kcal 脂質13.9g 蛋白質8.7g 塩分2.5g		423kcal 脂質24.1g 蛋白質12.1g 塩分2.3g	419kcal 脂質25.5g 蛋白質11.1g 塩分2.7g	416kcal 脂質19.3g 蛋白質13.4g 塩分2.7g	436kcal 脂質24.4g蛋白質5.9g 塩分2.6g
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ポークチャップ にぎやかひじき煮 蓮根マスタードサラダ	チーズソースINメンチカツ ほうれん草の卵焼き スパゲティーナポリタン	豚肉の生姜焼き 竹輪の胡麻天ぷら 中華春雨サラダ	三元豚のロースかつ きのこ和風パスタ 蓮根パプリカマリネ	豚肉豆腐 オクラすり身詰め天ぷら 春雨タイ風炒め	コーンクリーミコロッケ れんこん肉詰めフライ ポテトサラダ
314kcal 脂質16.0g 蛋白質12.1g 塩分3.7g	519kcal 脂質33.3g 蛋白質14.3g 塩分2.4g	256kcal 脂質9.4g 蛋白質16.2g 塩分3.4g	389kcal 脂質19.3g蛋白質12.5g 塩分1.9g	339kcal 脂質15.0g 蛋白質17.2g 塩分4.7g	418kcal 脂質26.8g 蛋白質6.1g 塩分3.0g
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
チキンカツ オムレツ ビーフンカレーソテー	麻婆茄子 コーンコロッケ 和風春雨サラダ	イカフライ もちもち肉みそフライ ペンネアラビアータ	豚肉と玉ねぎの焼肉 サクサクチーズはんぺんフライ 中華塩焼きそば	ガーリックペッパーチキン カレーコロッケ ニンニク芽とベーコンの炒り卵	角型フィッシュフライ マカロニとコーンのクリーム煮 切干大根の変わりきんぴら
365kcal 脂質19.1g 蛋白質14.2g 塩分3.1g	454kcal 脂質24.5g 蛋白質9.1g 塩分2.9g	411kcal 脂質22.7g 蛋白質10.5g 塩分2.2g	288kcal 脂質11.1g蛋白質16.9g 塩分4.0g	386kcal 脂質25.2g 蛋白質14.8g 塩分3.6g	291kcal 脂質14.3g 蛋白質10.0g 塩分2.7g
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	イカ・エビフリッターエビマヨソース 手作り風メンチカツ みそ味チャプチェ	チンジャオロース 春巻＆餃子 キャベツともやしのペッパーソテー	鶏から揚げ甘辛ネギソース 春雨青じそドレッシングサラダ ひじきと人参の煮つけ	ハンバーグ赤ワインデミソース きくらげ人参ナムル スパゲティーナポリタン	豚すき煮 野菜かき揚げ マカロニサラダ
	526kcal 脂質35.2g 蛋白質11.0g 塩分3.7g	359kcal 脂質17.4g 蛋白質14.0g 塩分2.9g	400kcal 脂質24.0g 蛋白質12.3g 塩分3.9g	381kcal 脂質18.3g 蛋白質15.3g 塩分2.4g	456kcal 脂質24.8g 蛋白質13.6g 塩分5.0g
30(月)					
ハッシュドポーク 厚切りハムカツ シルバーサラダ		 写真は一例です	※社会情勢や物流状況により容器が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください	※オードブルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カップみそ汁販売をしております ￥150(税込) 	
399kcal 脂質19.4g 蛋白質11.0g 塩分3.8g					