12月 DECEMBER

おべんとうの花咲 創業66年

Bランチ

☆土曜日のお弁当は、前日13時までの完全予約制です
A・B以外の月曜日の メニュー注文分は,金曜日の13時までにお願いします
土・日・祝日のご予約・変更はできません。ご了承ください

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
 写真は一例です	すきやき風コロッケ 蓮根きんぴら 中華塩焼きそば	アジフライ 肉詰めピーマンフライ きくらげ入りスクランブルエッグ	豚キムチ 大判肉包揚げ 春雨さっぱり炒め	レモンペッパーチキン 牛肉入りコロッケ スパゲティーカレー味ナポリタン	ハムチーズフライ ミートオムレツ きんぴらごぼう
	457kcal 脂質21.9g 蛋白質9.5g 塩分3.6g	432kcal 脂質27.7g 蛋白質17.7g 塩分3.1g	284kcal 脂質12.9g 蛋白質14.6g 塩分4.1g	383kcal 脂質27.6g 蛋白質10.8g 塩分3.9g	286kcal 脂質15.4g蛋白質8.0g 塩分2.4g
7(月)	**8(火)**	**9(水)**	**10(木)**	**11(金)**	**12(土)**
トマト包みメンチカツ チーズはんぺんフライ マカロニサラダ	角型フィッシュフライ 蓮根肉詰めフライ ビーフンオイスター炒め	ハムステーキカツ きのこバターオムレツ たらこスパゲティー	チリコンカン ハムマヨサラダフライ シンガポール焼きそば	豚肉のスタミナ焼き 野菜コロッケ MIXV入りスクランブルエッグ	ささみ紫蘇巻きフライ じゃがいもキッシュ トマトソーススパゲティー
557kcal 脂質35.4g 蛋白質11.8g 塩分3.3g	326kcal 脂質16.6g 蛋白質10.9g 塩分2.9g	338kcal 脂質13.5g 蛋白質9.4g 塩分3.0g	349kcal 脂質17.4g蛋白質9.6g 塩分2.4g	380kcal 脂質22.9g 蛋白質18.4g 塩分4.4g	352kcal 脂質21.5g 蛋白質11.8g 塩分2.1g
14(月)	**15(火)**	**16(水)**	**17(木)**	**18(金)**	**19(土)**
シャキシャキ肉団子酢豚風 棒餃子 春雨オーロラサラダ	イカ・エビフリッターメキシカンチリソース 肉入りコロッケ 切干大根の五目煮	肉豆腐 キャベツと紅生姜のかき揚げ 塩味ビーフン	贅沢オニオンメンチカツ 赤ワインデミソース パンプキンキッシュ スパゲティーナポリタン	唐揚げ 醤油味の旨味いかかつ 春雨とパプリカの中華ソテー	牛肉と根菜のコチジャン炒め もっちりポテト揚げ ソース味スパゲティー
465kcal 脂質27.7g 蛋白質9.3g 塩分3.1g	366kcal 脂質19.2g 蛋白質9.7g 塩分3.3g	374kcal 脂質13.9g 蛋白質13.8g 塩分4.0g	464kcal 脂質24.7g蛋白質11.8g 塩分2.7g	421kcal 脂質27.2g 蛋白質13.5g 塩分3.4g	301kcal 脂質13.9g 蛋白質9.2g 塩分2.5g
21(月)	**22(火)**	**23(水)**	**24(木)**	**25(金)**	**26(土)**
四川麻婆茄子 野菜コロッケ 春雨タイ風炒め	カニベシャメルコロッケ うずら卵串フライ 野菜炒め	チンジャオロース 餃子 醤油味焼うどん	かつ煮 蓮根きんぴら 春雨青じそドレッシングサラダ	豚肉じゃが 洋風かき揚げ スパゲティーボロネーゼ	つぶつぶコーンクリーミーコロッケ マカロニサラダ たこ焼き
413kcal 脂質26.1g 蛋白質10.4g 塩分2.7g	503kcal 脂質33.5g 蛋白質11.7g 塩分3.1g	262kcal 脂質11.1g 蛋白質12.9g 塩分4.1g	385kcal 脂質19.7g 蛋白質11.1g 塩分2.0g	321kcal 脂質10.7g 蛋白質12.2g 塩分3.1g	377kcal 脂質24.7g 蛋白質6.6g 塩分1.8g
28(月)					
豚肉と玉ねぎのカレー炒め ハムカツ 切干大根の変わりきんぴら	※社会情勢や物流状況により容器が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください		※オードブルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。 お気軽にご相談ください。 ※カップみそ汁,販売をしております ￥150(税込) 		
415kcal 脂質21.7g 蛋白質17.2g 塩分3.0g					